

IV JORNADAS DE LA SALUD

8 AL 18 DE ABRIL DE 2024

Programación

Lunes, 8 de abril

10:00 h Hospital Reina Sofía

Presentación de las Jornadas

16 h Complejo Deportivo Murchante

Taller práctico de biodanza "Conoce nuevos caminos de salud"

Martes, 9 de abril

16 h Casa de Cultura Monteagudo

Taller práctico de biodanza "Conoce nuevos caminos de salud"

Miércoles, 10 de abril

10 h Mercadillo Ribaforada

Stand informativo sobre hábitos de vida saludable y fomento del ejercicio físico

12 h Mercadillo Cabanillas

Stand informativo sobre hábitos de vida saludable y fomento del ejercicio físico

16 h Casa de Cultura Ablitas

Taller práctico de biodanza "Conoce nuevos caminos de salud"

Jueves, 11 de abril

9 h Hospital Reina Sofía

Fallo I Concurso de Fotografía para profesionales AST

11 h Mercadillo Fustiñana

Stand informativo sobre hábitos de vida saludable y fomento del ejercicio físico

11'00 h Mercadillo Buñuel

Stand informativo sobre hábitos de vida saludable y fomento del ejercicio físico

12 h Club de Jubilados Cascante

Taller aprendizaje práctico "Tensión arterial y frecuencia cardíaca, ¿cómo medírtela correctamente?"

16 h Casa Cultura Cascante

Taller práctico de biodanza "Conoce nuevos caminos de salud"

Viernes, 12 de abril

11 h Mercadillo Cortes

Stand informativo sobre hábitos de vida saludable y fomento del ejercicio físico

sábado, 13 de abril

9:30 h Parking de la Gasolinera Cascante

Marcha saludable de Cascante con la Asociación Muérdago

11:00 h Plaza de los Fueros Tudela

Encuentro con asociaciones de salud. Participan:

ANFAS, ANA, AMIMET, ANASAPS, CRPS Queiles, ANDAR, Tudela Cardioloprotegida, AFAN, ADONA, SARE, ANELA, TASUBINSA, AECC, ASENNA, Fundación Mejorando cada día, ADANO, Cruz Roja, Proyecto Hombre, AFINA, ALCER, ADACEN, COCEMFE

Y stand de Zona Básica de Tudela. Conoce tu centro de salud:

- Información sobre hábitos de vida saludable
- Información sobre temas sociosanitarios
- Recogida de propuestas de diferentes asociaciones

domingo, 14 de abril

11:00 h Calle Herrerías Tudela

IV Marcha por la Salud hacia la Mejana.
Entrega de camisetas antes de participar en la marcha
Reparto de fruta al finalizar el paseo

Lunes, 15 de abril

14 h Hospital Reina Sofía

Presentación programa Fundación Proyecto Hombre de prevención consumo de sustancias psicoactivas y distracciones en el trabajo.

Jueves, 18 de abril

10 h Hospital Reina Sofía

Inauguración del Circuito Saludable ubicado en el Pinar junto al hospital.

Colaboran:

